aquí supermercados

:plenus supermercados

Oferta válida do 25 de xuño ao 8 de xullo de 2020

moi preto de ti

Refresco
Orixinal/Zero
COCA-COLA
Bipack 2x2 l
2,80 €
0,70 €/l

Limpador
sen lixivia
DISICLÍN
Bot. 1 l
1,79 €

Galleta
0% Azucres
MARBÚ DORADA
Caixa 400 g
1,69 €
4,22 €/kg

Café moído
natural/mestura
LISBOA
Pte. 250 g
1,89 €
7,56 €/kg

2ª unidade a -50%
Sae cada unidade a 1'42 €

SPAR

Distribuidor exclusivo
para Galicia

GRUPO CUEVAS

fresco, san e saboroso

Oferta de froitería, carnicería e peixería, **válida do 25 de xuño ao 1 de xullo de 2020** en centros que dispoñan destas seccións

froitería

Sandía enteira **FASHION** kg **1,09 €**

Nectarina vermella Kg **1,75 €**

Pataca Bol. 5 kg **2,59 €**
0,52 €/kg

carnicería

Faldra de Tenreira Galega Kg **6,95 €**

Cinta de lombo fresco de porco Kg **5,25 €**

Peituga de pavo Kg **6,95 €**

peixería

Dourada Peza 400/600g Kg **6,99 €**

Rodaballo Peza 1/1,5 Kg Kg **9,99 €**

Gamba "M" kg **9,49 €**

charcutería

Lombos bacallau
LA GLORIA
Kg
15,29€

Espetec extra
SPAR
Pza. 210 g
1,79€
8,52 €/kg

Salchichas Campesan/ Jamongus
CAMPOFRÍO
Pack 3x170 g
2,00€
3,92 €/kg

Pechuga de Pavo

Peituga de pavo b/sal
SPAR
150 g
1,59€
10,60 €/kg

Chourizo porco celta extra curado
CASA CASTELAO
Pte. 3 u 210 g
3,99€
19 €/kg

250 g x

Salchichón
CUMBRE REAL CAMPOFRÍO
kg
2,49€
9,95 €/kg

250 g x

Mortadela de Pavo Siciliana-C/Olivas
ELPOZO
Kg
1,22€
4,89 €/kg

250 g x

Peituga de pavo Braseada
CAMPOFRÍO
Kg
2,56€
10,25 €/kg

250 g x

Xamón cocido
BONNATUR ARGAL
Kg
2,25€
8,99 €/kg

250 g x

Lombo adubado forno especial
ELPOZO
Kg
1,35€
5,39 €/kg

250 g x

Xamón curado Medios ao baleiro
MARTÍNEZ
Kg
3,37€
13,49 €/kg

Xamón curado bodega
COREN
Pza. 6,5 Kg aprox.
51,95€
7,99 €/kg

conxelados

Xeado bombón Frac/Améndoas
MAGNUM FRIGO
Pack 3x110 ml
1,99€
6,03 €/l

Xeado bombóm normal/mini
MAGNUM FRIGO
Pack 3/6 u
2,99€
11,07/9,06 €/u

Xeado cono normal/mini
CORNETTO FRIGO
Pack 6x90/60 ml
1,99€
3,69/5,53 €/l

Xeado
CARTE D'OR
Tar. 750/900 ml
2,99€
3,99/3,32 €/l

Xeado
MAGNUM FRIGO
Tarr. 440 ml
4,99€
11,34 €/l

Peituga empanada
SPAR
Pte. 4u. 300 g
1,45€
4,83 €/kg

Arroz Mar e Montaña
SPAR
Pte. 400 g
1,99€
4,97 €/kg

Lomo de bacallau suprema ao punto de sal
BAREA
Pte. 480 g
5,49€
11,44 €/kg

alimentación

Bio

Fariña integral BIO centeo/avena
ECOCESTA
Pte. 500 g
1,19€
2,38 €/kg

Infusións BIO
CUPPER
Pte. 20 u
2,25€
0,11 €/u

Chocolate negro bio 70%-85%
SUCHARD
Tab. 90 g
1,45€
16,11 €/kg

Galletas Bio
GULLON
Pte. 250/350 g

María 350 g
1,67€
4,71 €/kg

Choco Chips 250 g
2,25€
9,00 €/kg

Tortiñas de arroz BIO sen sal
ECOCESTA
Pte. 115 g
0,89€
7,42 €/kg

Bebida BIO aroz/espelta
DIET-RADISON
Brik 1 l

Espelta
2,09€

Arroz
1,99€

Atún en aceite de oliva virxe extra ecolóxico
CALVO
Pack 3x65 g
2,99€
19,17 €/kg

2ª unidade a
-50%
Sae cada unidade a
1'09€

Aceite xirasol
ABRILSOL
Bot. 1 l
0,99€

Aceite oliva Suave/Intenso
ABRIL
Bot. 1 l
2,45€

Olivas r/a familiar/lixeira
SERPIS
Lata 350 g
1,45€
9,67 €/kg

Salsa fina Nature
LIGERESA
Fco. 430 ml
1,75€
4,07 €/l

Tomate fritido
ORLANDO
Brik 3x210 g
1,00€
1,08 €/kg

Arroz
BRILLANTE
Pte. 500 g
0,81€
1,62 €/kg

Pastas vexetais
GALLO
Pte. 500 g
0,87€
1,74 €/kg

Caldo caseiro
GALLINA BLANCA
Brik 1 l
1,45€

Cacao soluble Orixinal
COLA CAO
Bote 770 g
3,99€
4,99 €/kg

Biscotte normal/integral
RECONDO
Pte. 100 u. 750 g
2,49€
3,32 €/kg

Galleta **TOSTARICA CUÉTARA**
Caixa 860 g
2,49€
2,90 €/kg

Cereais **ALL-BRAN PLUS KELLOG'S**
Pte. 375 g
2,00€
5,33 €/kg

selección spar

Cenoria relada
SPAR
Fco. 370 g
0,65 €
3,61 €/kg

Maionesa bocabaixo
SPAR
Bot. 300 ml
0,79 €
2,63 €/l

Navallas ao natural
SPAR
Lata RO-120
2,35 €
37,30 €/kg

Sardiñas
SPAR
Lata Rr-125
0,69 €
7,84 €/kg

Lentella Castelá/Pardina
SPAR
Bol. 1 Kg
1,49 €

Abelá torrada repelada
SPAR
Bol. 125 g
1,99 €
15,92 €/kg

Chocolate negro amendoas/abelás enteiras
SPAR
Tab. 200 g
1,45 €
7,25 €/kg

Chocolate negro 52% sen azucre
SPAR
Lib. 100 g
0,99 €

bebidas

6x5
Sae cada unidade a
0'45 €

Auga sen gas
MONDARIZ
Bot. 1,5l
0,54 €
0,36 €/l

Zumes
SABROSOL
Brik 1 l
0,65 €

Mosto Branco/Tinto
GREIP
Bot. 1 l
1,35 €

Refresco
AQUARIUS
Bot. 1,5 l
1,39 €
0,93 €/l

Bebida enerxética
RED BULL
Lata 47,3 cl
1,69 €
3,57 €/l

Refresco Laranxa/Limón
FANTA
Pack 6x33 cl
2,34 €
1,18 €/l

Gasosa
SUPER GUSS
Bot. 1,5 l
0,25 €
0,17 €/l

Cervexa
MAHOU 5 ESTRELAS
Lata 330 ml
0,52 €
1,58 €/l

Cervexa Radler
AMSTEL
Pack 6x25 cl
2,49 €
1,89 €/l

Viño
PEÑASOL
Brik 1 l
1,09 €

2ª unidade a -50%
Sae cada unidade a
3'74 €

Viño Rioja
SIGLO SACO
Bot. 75 cl
3,99 €
5,32 €/l

Viño Ribeira Sacra
VIA APPIA
Bot. 75 cl
4,99 €
6,65 €/l

refrixerados

Leite
FEIRACO
Brik 1 l

Descremado/Semi **0,73**€

Enteiro **0,76**€

Leite sen lactosa semi/0% calcio
ASTURIANA
Bot. 1 l

0,89€

Margarina Pro-activ
FLORA
Tarr. 250 g

2,25€
9,00 €/kg

Nata montar sen lactosa
KAIKU
Brik 20 cl

1,39€
6,95 €/l

Batido sen lactosa
CACAOLAT
Pack. 4x20 cl

2,49€
3,11 €/l

Natillas de vainilla
RENE PICOT
Brik 1 l

1,69€

Batido Cacao
RAM
Bot. 200 ml

0,45€
2,25 €/l

Queixo en liscos
TRANCHETES
Pte. 7 u

0,89€
7,24 €/kg

Queixo relado Mozarella
ROYAL ORANGE
Pte. 200 g

1,29€
6,45 €/kg

Taboa 6 queixos nacionais
SPAR
Pte. 250 g

4,19€
16,76 €/kg

Queixo Semigraso
BERENGUELA
BABY
Pza. 450 g

4,50€
10,00 €/kg

Queixo semicurado
GARCIA BAQUERO
Pza. 465 g

4,99€
10,73 €/kg

Queixo fresco Burgos s/sal
G. BAQUERO
Kg

250 g x **1,31**€
5,25 €/kg

Queixo barra sandwich
LEYMA
Kg

250 g x **1,72**€
6,89 €/kg

Queixo semicurado
SAN VICENTE
Pza. mini. Kg

7,89€

Queixo curado
GRAN CAPITAN
Pza. 3 Kg

250 g x **2,99**€
11,95 €/kg

Iogur grego amorodo
YUGUI SPAR
Pack 4x125 g

0,99€
1,98 €/kg

Iogur sabores
YUGUI SPAR
Pack 4x125 g

0,59€
1,18 €/kg

Copa chocolate con nata
SPAR
Pack 4x115 g

1,35€
2,93 €/kg

Masa pizza /follado
CASA TARRADELLAS
Pte. 260 g

1,29€
4,96 €/kg

droguería

Panos de mesa 30x30 - 2 capas
SPAR
Pte. 100 u
1,00 €
0,01 €/u

Rolo cociña
PARA TODO COLHOGAR
Pte. 1 u
2,45 €

Suavizante concentrado Rosa Mosqueta
DISICLIN
Bot. 60 lav
1,79 €
0,03 €/lav

Limpador madeira xabonoso
PRONTO
Bot. 750 ml
2,99 €
3,99 €/l

Limpabrilo
GLASSEX
Pist. 750 ml
2,09 €
2,79 €/l

Estropallo fibra verde
SPAR
Pack 2 u
0,33 €
0,17 €/u

Bolsas conxelación surtidas
GOLDEN
Pte. 60 u
2,39 €
0,04 €/u

Xel WC con lixivia
SPAR
Bot. 1 l
1,15 €

Insecticida
BLOOM
Spray 600 ml
2,99 €
4,98 €/l

Papel hixénico dobre folla
LEVIAN
Pack 4 rolos
0,59 €
0,15 €/u

P&G
Procter & Gamble

Detergente líquido básico
ARIEL
Bot. 31 Lav
3,99 €
0,13 €/lav

Detergente cápsulas 3 en 1
ARIEL
Pte. 18 u
4,49 €
0,25 €/u

Lavalouzas
FAIRY ULTRA
Bot. 480 ml
1,59 €
3,31 €/l

Lavalouzas Aloe Vera
FAIRY
Bot. 400 ml
0,85 €
2,50 €/l

Lavalouzas Caps Todo en 1
FAIRY
Pte. 14+2
3,19 €
0,20 €/u

Lixivias
ACE
Bot. 2 l
1,19 €
0,59 €/l

Deterxente en po Actilift
ARIEL
Mal. 70 cac.
12,99 €
0,19 €/cac

perfumería

Compresa extraplana **AUSONIA**
Bol. 18 u
1,69€
0,09 €/u

Champú **TIMOTEI**
Bot. 400 ml
2,35€
0,59 €/100 ml

Desodorizante **DOVE**
Roll-on 50 ml
1,65€
3,30 €/100 ml

Xel **SENSATIONS**
Bot. 750 ml
1,35€
0,18 €/100ml

Bronceador leite FP-30 **DELIAL**
Fco. 400 ml
10,25€
2,56 €/100 ml

Bronceador Sensitive FP50 **NIVEA**
Pist. 300 ml
12,99€
4,33 €/100 ml

Crema de mans nutritiva ac oliva **CROWE**
Fco. 100 ml
1,69€

Dentífrico fortificante encias **COLGATE**
Tub. 75 ml
3,89€
5,19 €/100 ml

Maquiniña FLEXBALL PROGLIDE **GILLETTE**
7,99€

Esponxa ovalada nº 4 **SPAR**
1 und
0,55€

Xel hidroalcólico mans **ALIN**
Fco. 500 ml
3,99€
7,98 €/100 ml

mascotas

Comida Gatos Mix Boi/Mix Peixe **BREKKIES EXCEL**
Bolsa 4 Kg
6,25€
1,56 €/kg

Comida gatos **ULTIMA CAT**
Bol. 800 g
3,79€
4,74 €/kg

Comida cans Tradicional/ Medite. **BON MENU**
Bolsa 4 Kg
5,15€
1,29 €/kg

Comida cans boi/polo/cordeiro **FRISKIES**
Pack 12x120 g
3,99€
2,77 €/kg

Folleto editado por: Ignacio de las Cuevas S.A. • C.I.F.: A-08484107 • Rúa dos Teceláns, 5. Pol. Ind. "El 21". 32001 Ourense. Telf.: 988 21 10 13. E-mail: icuevas@grupocuevas.com

PLENUS QUIROGA
Rosalía de Castro, 7
27320 Quiroga. Lugo
Tlf.: 982 421 242
quiroga@plenus.es

PLENUS SAN ROQUE
San Roque, 106
27002 Lugo
Tlf.: 982 807 498
sanroque@plenus.es

PLENUS A RÚA
Progreso, 54-56
32350 A Rúa. Ourense
Tlf.: 988 685 455
arua@plenus.es

plenus supermercados aquí supermercados son marcas de GRUPO CUEVAS DESDE 1967

PLENUS REMEDIOS
Remedios, 54-56
32002 Ourense
Tlf.: 988 244 103
remedios@plenus.es

PLENUS A GRANXA
A Granxa, 21
32005 Ourense
Tlf. e Fax: 988 608 324
agranxa@plenus.es

PLENUS O PORRIÑO
P. de abastos. Mercado s/n
36400 O Porriño. Pontevedra
Tlf.: 886 134 787
porrino@plenus.es

PLENUS CAMELIAS
Camelias, 36
36202 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 119 428
Fax: 886 117 703
camelias@plenus.es

PLENUS A POBOA
B. Quiroga, 22
27360 A Poboa de San Xiao. Lugo
Tlf.: 982 543 969
puebla@plenus.es

PLENUS MONTERROSO
Avd. de Lugo nº 29
27560 Monterroso. Lugo
Tlf.: 982 371 978
monterroso@plenus.es

PLENUS HISPANIDADE
Av. Hispanidade, 76
36203 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 415 837
hispanidad@plenus.es

PLENUS CABRAL
Ramón Nieto, 487
36205 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 265 249
cabral@plenus.com

AQUÍ PORTUGAL
Salvador de Madariaga, 3
32002 Ourense
Tlf.: 988 392 295
portugal@grupocuevas.com

AQUÍ RÍO SIL
Río Sil, 36
32001 Ourense
Tlf.: 988 511 503
riosil@grupocuevas.com

AQUÍ ALLARIZ
Emilia Pardo Bazán, 44
32660 Allariz. Ourense
Tlf.: 988 441 426
allariz@grupocuevas.com

AQUÍ A CAÑIZA
Silleda, 4
36880 A Cañiza. Pontevedra
Tlf.: 986 663 347
caniza@grupocuevas.com

@Megustairalsuper @mgis__ megustairalsuper www.megustairalsuper.com

¡Gústame ir ao súper.com