aquí supermercados | Plenus supermercados

Oferta válida do 10 ao 23 de decembro de 2020

Galleta
**SURTIDO CUÉTARA**
Caixa 210 g
**1,99€**
9,48 €/kg

Bombóns
**FERRERO ROCHER**
Est. 375 g
30 u
**6,49€**
17,31 €/Kg

Turrón chocolate
**SUCHARD**
Lib. 260 g
**2,89€**
11,12 €/Kg

Colonia
**PACHÁ IBIZA MEN/WOMAN**
Vap. 100 ml + Xel 75 ml
Vap. 80 ml + Body 75 ml
**8,99€**

Colonia
**AITANA**
Vap. 80 ml + Vial 10 ml
**10,99€**

SPAR

Distribuidor exclusivo para Galicia

GRUPO CUEVAS DESDE 1867

# carnicería

Oferta válida do
10 ao 16 de decembro de 2020 en centros que dispoñan desta sección

Centro de man sen óso, para asar. Tenreira Galega
Kg
**8,95€**

Cordeiro Recental
Kg
**10,95€**

Rolo de tenreira
Kg
**9,95€**

Cinta de lombo fresco de porco
Kg
**4,95€**

# froitería

Oferta válida do
10 ao 16 de decembro de 2020 en centros que dispoñan desta sección

Laranxa zume Calibre 5/6 g
kg
**0,99€**

Pataca branca
kg
**0,65€**

Mazá Fuji
Kg
**1,39€**

Repolo rizo
Kg
**0,59€**

Oferta válida do
10 ao 16 de decembro de 2020 en centros que dispoñan desta sección

# peixería

Robaliza
Peza 400/600g
Kg
**7,49€**

Langostino
cocido
Kg
**8,99€**

Chipirón
Kg
**6,99€**

Ameixa chirla
Kg
**8,99€**

# conxelados

Tarta xeada
**COMTESSA**
**FRIGO**
Pack XXL 1 l
**2,99€**

Xeado
**CARTE D'OR**
Tar. 750/900 ml
**2,99€**
3,99/3,32 €/l

Vieira entera
higienizada
**LONXANOVA**
Pza. 200 g
**1,59€**
7,95 €/kg

Ameixa do Pacífico
**PESCANOVA**
Pte. 450 g
**3,29€**
7,31 €/kg

Boi de mar
cocido
**WIL BAY**
Pza. 400/600 g
**4,55€**
7,58 €/kg

Gambón cru
salvaxe
**PESCANOVA**
Pte. 300 g - 7/10 u
**5,45€**
18,17 €/kg

Gamba pelada
**ESQUIMAL**
Bol. 1 Kg
**9,29€**

Langostino nº2
**ELMAR**
Kg
**9,95€**

Polbo Nº 2
**ELMAR**
Kg
**10,95€**

Gambón arxentino
**PESCANOVA**
Pte. 2 kg
**18,75€**
9,38 €/kg

Carne de Vieira
**ELMAR**
kg
**19,95€**

Camarón cocido
grande
**LONXANOVA**
Kg
**58,95€**

# espacial Nadal

Figo Cuello Dama Especial
**EL NOGAL**
Caixa 5 kg. Kg
**7,59€**

Pasas
**EL NOGAL**
Bol. 300 g
**4,25€**
14,17 €/kg

Orellóns
**EL NOGAL**
Caixa 5 kg. Kg
**5,69€**

Marron Glacé bombón
**CUEVAS**
Fco. 160 g
**8,39€**
52,44 €/kg

Bombóns
**NESTLÉ CAJA ROJA**
Caixa 400 g
**6,99€**
17,48 €/kg

Bombóns
**BOMBONÍSIMOS TRAPA**
Est. 200 g
**2,85€**
14,25 €/kg

Bombóns mini pralinés
**LINDT**
Caja 100 g
**3,99€**

Galletas surtido
**E. MORENO**
Lata 260 g
**3,65€**
14,04 €/kg

Tellas de Tolosa
**CASA ECEIZA**
Pte. 150 g
**3,99€**
26,60 €/kg

Surtido Nadal
**LA ESTEPEÑA**
Band. plateada 750g
**7,95€**
10,60 €/kg

Polvorón tradicional
**LA ESTEPEÑA**
Pte. 650 g
**4,95€**
7,62 €/kg

Polvoróns
**SPAR**
Caixa 700 g
**2,99€**
4,27 €/kg

Figuriñas Mazapán
**DELAVIUDA**
Caixa 200 g
**2,25€**
11,25 €/kg

Torta Extra
**TURRÓN 25**
Tab. 150 g
**1,75€**
8,75 €/kg

Turrón chocolate supercrocante
**VIRGINIAS**
Lib. 150 g
**1,49€**
9,93 €/kg

Turrón coco
**VIRGINIAS**
Lib. 200 g
**2,75€**
13,75 €/kg

Turrón suprema Alacant/Xixona
**SPAR**
Lib. 250 g
**2,69€**
10,76 €/kg

Turrón Alacante/Xixona
**EL ALMENDRO**
Lib. 250 g
**3,95€**
13,17 €/kg

Turrón Xixona/Alacant
**1880**
Lib. 250 g
**8,75€**
35,00 €/kg

Turrón Suprema s/azucre Alacant/Xixona
**TURRÓN 25**
Lib. 200 g
**2,55€**
12,75 €/kg

Vermouth
**PETRONI**
Bot. 1 l
**11,95€**

Viño
**SOLDEPEÑAS**
Bot. 1 l
**1,29€**

2ª unidade a
**-50%**
Sae cada unidade a
**3'74€**

Viño Ribeira Sacra
**VIA APPIA**
Bot. 75 cl
**4,99€**
6,65 €/l

Viño Ribeiro
Branco Sensación
**FLORAVIA**
Bot. 75 cl
**1,99€**
2,65 €/l

Viño Ribera Duero
Crianza
**LA PLANTA**
Bot. 75 cl
**7,95€**
10,60 €/l

Viño Rioja
Crianza B. Azul
**PATERNINA**
Bot. 75 cl
**3,95€**
5,27 €/l

Viño Rioja
Reserva
**COTO IMAZ**
2 Bot. 75 cl + 2 Copas
**15,95€**

Sidra
**MAYADOR**
Bot. 75 cl
**1,00€**
1,33 €/l

Pola compra
de 3 botellas
**GRATIS**
un enfriador

Sidra achampanada
ecolóxica
**MAELOC**
Bot. 75 cl
**1,99€**
2,65 €/l

Cava
**RONDEL**
**ORO**
Bot. 75 cl
**2,45€**
3,27 €/l

Cava Semi Seco
Carta Nevada
**FREIXENET**
Bot. 75 cl
**4,99€**
6,65 €/l

Cava Brut
Barroco
**FREINEXENT**
Bot. 75 cl
**7,95€**
10,60 €/l

Champagne
Brut
**MOËT & CHANDON**
Bot. 75 cl
**30,95€**
41,27 €/l

Whisky
Etiqueta vermella
**JOHNNIE WALKER**
Bot. 70 cl
**12,25€**
17,50 €/l

Xenebra
**TANQUERAY**
Bot. 70 cl
**12,99€**
18,56 €/l

Brandy
**CARDENAL**
**MENDOZA**
Bot. 70 cl
**21,15€**
30,21 €/l

# alimentación

Aceite oliva
Suave/Intenso
**ABRIL**
Bot. 1 l
**2,39€**

Aceite xirasol
**ELOSOL**
Bot. 1 l
**1,09€**

Aceite Oliva
Virx. Extra Suave
**CARBONELL**
Bot. 1l
**3,59€**

Ovo clase L
**RIAS BAIXAS**
Ducia
**1,29€**

2ª unidade a
**-70%**
Sae cada unidade a
**0'94€**

Olivas r/a
familiar/lixeira
**SERPIS**
Lata 350 g
**1,45€**
9,67 €/kg

Confituras
**HERO**
Fco. 345 g
**1,19€**
3,45 €/kg

Piña
8 rodelas
**DEL MONTE**
Lata 820 g
**2,45€**
4,80 €/kg

Pexegos Almibre
**HERO**
Lata 1 kg
**1,95€**

Champiñón enteiro
**BONDUELLE**
Fco. 314 ml
**1,69€**
9,94 €/l

Espárragos D. O.
**A. BAIGORRI**
Lata 6/8 u. 390 g
**4,95€**
12,69 €/kg

Pementos asados
doces/picantes
**IBSA**
Fco. 280 g
**1,95€**
6,96 €/kg

Pemento Piquillo
enteiro
**SPAR**
Fco. 260 g
**1,19€**
3,50 €/kg

Maionesa
**PRIMA**
Bot. 400 ml
**1,25€**
3,13 €/l

Salsa Rosa
**CALVÉ**
Fco. 225 ml
**0,89€**
3,96 €/l

Anchoa en
aceite de oliva
ecolóxico/red. sal
**LOREA**
Lata 50 g
**1,95€**
65,00 €/kg

Bonito del norte
en aceite de oliva
**DELEITUM**
Fco. 400 g
**4,99€**
12,48 €/kg

2ª unidade a
**-70%**
Sae cada unidade a
**1'50€**

Mexillón
esc. oliva
**P. DE ORIENTE**
Lata OL120
**1,55€**
22,79 €/kg

Zamburiñas
Salsa mariñeira
**P. DE ORIENTE**
Lata OL-120
**2,30€**
38,33 €/kg

Ventresca bonito
aceite oliva
**ARROYABE**
OL-120
**4,95€**
61,11 €/kg

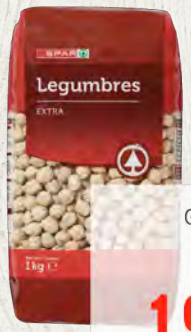
Arroz bomba
**SPAR**
Bol. 1 Kg
**2,59€**

Arroz Caldosos/Ensaladas/ Sobremesas
**SOS**
Pte. 500 g
**1,00€**
2,00 €/kg

Caldo Pescado
**ANETO**
Brik 1 l
**3,65€**

2ª unidade a -70%
Sae cada unidade a
**1'23€**

Café moído natural/mestura
**LISBOA**
Pte. 250 g
**1,89€**
7,56 €/kg



Garavanzo mexicano
**SPAR**
Bol. 1 Kg
**1,95€**

3x2
Sae cada unidade a
**0'35€**

Sopas
**GALLINA BLANCA**
Sobre
**0,53€**

2ª unidade a -50%
Sae cada unidade a
**1'24€**

Snacks
**SNATT'S MIX&GO MISTERCORN GREFUSA**
Bol. 55/90 g
**1,65€**
30,00 €/kg

Café ecolóxico natural moído
**CANDELAS**
Pte. 250 g
**2,99€**
11,96 €/kg

Cacao soluble
**NESQUIK**
Bote 780 g
**3,69€**
4,73 €/kg

Chocolate á cunça
**PALADIN**
Pte. 350 g
**1,99€**
5,85 €/kg

Azucre moreno sobreciños
**AZUCARERA**
Pte. 300 g
**1,14€**
3,80 €/kg

Chocolate con leite
**MILKA**
Lib. 270 g
**1,85€**
6,85 €/kg

Chocolate negro
**TORRAS**
Lib. 100/150 g
**1,39€**
9,27 €/kg

Crema de cacao 1/2 cremas
**NOCILLA**
Tarro 380 g
**2,69€**
7,08 €/kg

Pan de leche
**SPAR**
Pte. 480 g - 12 u
**1,39€**
2,90 €/kg

Mini tostas
**BIMBO**
Bol. 100 g
**1,39€**

Galleta
**TOSTARICA OCEANIX CUÉTARA**
Caixa 480 g
**2,35€**
4,90 €/kg

Galletas María Dorada
**GULLÓN**
Pack 3x200g
**1,00€**
1,67 €/kg

Cereais
**CHOCO-KRISPIES KELLOGGS**
Pte. 375g
**1,99€**
5,31 €/kg

# refrixerados

Leite
**SOLAR**
Brik 1 l

Descremado **0,53€** Semidescremado **0,56€** Enteiro **0,57€**

Leite
**DELEITE**
Brik 1l

**0,75€**

Chocolate á cunca
**RAM**
Brik 1 l

**1,65€**

2ª unidade a **-50%** Sae cada unidade a **2'24€**

Barriñas frescas
**KRISSIA**
Pte. 200 g

**2,99€**
14,95 €/kg

## DANONE

Iogur mazá e canela/ turrón e caramelo
**OIKOS DANONE**
Pack 2x115 g

**1,29€**
5,61 €/kg

Natillas Navidad
**DANET**
Pack 4x125 g

**1,69€**
3,52 €/kg

Flan de queixo/ Panna Cotta caramelo
**DEPOSTRE DANONE**
Pack 4x100 g

**1,79€**
4,47 €/kg

Ovo
**1,69€**
4,22 €/kg

Flan ovo/vainilla
**DEPOSTRE DANONE**
Vainilla

**1,19€**
2,97 €/kg

Queixo tenro barra
**SPAR**
Kg

250 g x **1,74€**
6,95 €/kg

Queixo semicurado
**GARCÍA BAQUERO**
Peza 3 Kg

250 g x **2,72€**
10,89 €/kg

Queixo Ovella
**FLOR DE ESGUEVA**
Pza. 3,2 Kg. Kg

250 g x **3,69€**
14,75 €/kg

Taboa 6 queixos nacionais
**SPAR**
Pte. 250 g

**4,29€**
17,16 €/kg

Iogur natural normal/desn/azu
**YUGUI SPAR**
Pack 6x125 g

**0,91€**
1,21 €/kg

2ª unidade a **-50%** Sae cada unidade a **1'27€**

Queixo
**PHILADELPHIA**
Tarr. 200 g

**1,69€**
8,45 €/kg

ORIGINAL PHILADELPHIA

*La ilusión de volver a estar juntos*

2ª al 50%

# chacinería

Bacallau
**OUTON**
Filetón 8/12
Kg
**13,59€**

Salchichas
Frankfurt
**CAMPOFRIO**
Pack 4x6 u
**1,65€**
2,95 €/kg

Fuet caseiro
**ELPOZO**
Pack 2x170 g
**2,69€**
7,91 €/kg

Xamón curado Gran
Reserva
porco celta
**CASA CASTELAO**
Pte. 80 g
**3,35€**
41,88 €/kg

Chourizo
porco celta
extra curado
**CASA CASTELAO**
Pte. 3 u 210 g
**4,39€**
20,90 €/kg

Friame York
11x11
**ARGAL**
kg
250 g x
**1,25€**
4,99 €/kg

Xamón Cocido
Extra
**CAMPOFRIO**
Kg
250 g x
**2,47€**
9,89 €/kg

Chourizo/salchichón
cular Salamanca
**IGLESIAS**
kg
250 g x
**3,00€**
11,99 €/kg

Peituga de pavo asada
reducida en sal
**FRIAL**
Kg
250 g x
**3,13€**
12,50 €/kg

Xamón curado
Medios
**ARGAL**
250 g x
**3,25€**
12,99 €/kg

Paleta
Gran Reserva
**COREN**
Pza. 4,7 Kg aprox.
**39,00€**
8,30 €/kg

Xamón ibérico cebo
**VALLE HERMOSO**
Pza. 8,3 kg aprox.
**85,95€**
10,36 €/kg

Xamón
**SELECTA**
**COREN**
Pza. 8 Kg aprox.
**109€**
13,63 €/kg

# bebidas

Auga sen gas
**MONDARIZ**
Bot. 1,5l
**0,45€**
0,30 €/l

Zumes
**JUVER DISFRUTA**
Brik 2 l
**1,79€**
0,90 €/l

Mosto
Branco/Tinto
**GREIP**
Bot. 1 l
**1,35€**

Refrescos
**AQUARIUS**
Lata 33 cl
**0,62€**
1,88 €/l

Bebida
enerxética
**RED BULL**
Lata 25 cl
**1,00€**
4,00 €/l

Refresco
normal/zero
**COCA-COLA**
Pack 6x20 cl
**3,00€**
2,50 €/l

Tónica
**SCHWEPPES**
Pack 4x25 cl
**2,69€**
2,69 €/l

Refresco
**TRINA**
Bot. 1,5 l
**1,00€**
0,67 €/l

Refresco limón
s/gas e c/zume
**SPAR**
Bot. 1,5 l
**0,75€**
0,50 €/l

Refresco
**SUNNY DELIGHT**
Bot. 1,25 l
**1,29€**
1,03 €/l

Gasosa
**SUPER GUSS**
Bot. 1,5 l
**0,25€**
0,17 €/l

Cervexa
clásica
**MAHOU**
Lata 33 cl
**0,44€**
1,33 €/l

**Pola compra de 6 latas ou 1 pack, GRATIS unha bolsa**

Cervexa
**1906**
Pack 6x33 cl
**4,99€**
2,52 €/l

Cervexa
**HEINEKEN**
Lata 330 ml
**0,53€**
1,61 €/l

Cervexa
**HEINEKEN**
Pack 4x25 cl
**1,79€**
0,18 €/l

Cervexa
normal/0,0%
**HEINEKEN**
Pack 6X25 cl
**2,89€**
1,93 €/l

# droguería

Rolo cocina
**CARTAPAGLIA FOXY**
Pack 2 u
**1,29€**
0,65 €/u

Panos de mesa decorados 2 capas 33x33 cm
**SPAR**
Pte. 100 u
**1,45€**
0,01 €/u

Panos de peto 3 capas
**LEVIAN**
Pte. 10 u
**0,69€**
0,07 €/u

Papel hixiénico Mega 3
**FOXY**
Pack 4 u
**1,99€**
0,17 €/u

Deterxente
**DIXAN**
Mal. 36 cac
**4,99€**
0,14 €/cac

Deterxente
**SKIP**
Mal. 90 cac
**10,99€**
0,12 €/cac

Deterxente líquido
**ARIEL**
Bot. 70 lav
**8,99€**
0,13 €/lav

Suavizante conc. classic/benestar
**VERNEL**
Bot. 54 lav
**1,99€**
0,03 €/lav

Lavalouzas Aloe Vera
**FAIRY**
Bot. 500 ml
**1,49€**
2,98 €/l

Lavalouzas cápsulas limpo y fresco
**FAIRY**
Bol. 60 u
**7,69€**
0,13 €/lav

Limpa vitrocerámica
**VITROCLEN**
Bot. 200 ml
**3,69€**
18,45 €/l

Lixivias
**ACE**
Bot. 2 l
**1,19€**
0,59 €/l

Limpador Desinf. Multisuperfícies
**MR PROPER**
Pist. 750 ml
**2,99€**
3,99 €/l

Limpabrilo
**GLASSEX**
Pist. 750 ml
**2,09€**
2,79 €/l

Limpador mobles
**PRONTO**
Spray 300 ml
**2,55€**
8,50 €/l

Pano de microfibra antibacterias
**BAYECO**
Pack 3 u
**2,49€**
0,83 €/u

Bolsas residuos caninos
**SPAR**
Pack 3x12 u
**0,89€**
0,02 €/u

Bolsas Conxelación 30x40
**GOLDEN MAGIC**
Paquete 60 und
**2,49€**
0,04 €/u

Vaso Tubo Plástico Irrompible
Pack 10x33 cl
**0,69€**
0,07 €/u

# perfumaría

Xel baño
**MAGNO**
Bot. 550 ml
**2,45€**
0,45 €/100 ml

Protexe slip anatómico regular
**SECRETISIMA**
Pte. 64 u
**1,45€**
0,02 €/u

Crema antienrugas
**DIADERMINE**
Pack 2x50 ml
**6,99€**

Xabón de glicerina
**LIDA**
Pack 3 u
**2,49€**
0,83 €/u

Champú anticaspa
**WILLIANS**
Bot. 250 + 250 ml
**2,75€**
0,55 €/100 ml

Mascarillas
**ELVIVE**
Bot. 300 ml
**3,69€**
1,23 €/100 ml

Desodorizante
**REXONA**
Spray 200 ml
**1,89€**
,94 €/100 ml

Xel hidroalcolico mans dermo
**COOPER PROTECT**
Bot. 100 ml
**1,39€**

Colonia
**HERO MARK MÁRQUEZ**
Vap. 100 ml + Deo
**7,99€**

Colonia muller
**SHAKIRA**
Dance/Dream
Vap. 50 ml+Vial 7g
**8,99€**

Colonia muller
**VICTORIO&LUCCHINO**
Nº3
Vap. 150 ml+Nº 10 30
**8,99€**

Colonia home/muller
**PACHA INSANE**
Vap. 100/80 ml
**8,99€**
8,99 €/100 ml

# mascotas

Comida Gatos
Mix Boi/Mix Peixe
**BREKKIES EXCEL**
Bolsa 4 Kg
**6,25€**

Comida Gatos
Sensations gelatinas
**FELIX**
Pack 4x100 g
**1,45€**

Comida Cans
Active
**FRISKIES**
Bolsa 3 Kg
**4,85€**

Comida cans
Junior Mini
**ÚLTIMA DOG**
Pte. 800 g
**3,35€**

Folleto editado por: Ignacio de las Cuevas S.A. • C.I.F.: A-08484107 • Rúa dos Teceláns, 5. Pol. Ind. "El 21". 32001 Ourense. Telf.: 988 21 10 13. E-mail: icuevas@grupocuevas.com

**PLENUS REMEDIOS**
Remedios, 54-56
32002 Ourense
Tlf.: 988 244 103
remedios@plenus.es

**PLENUS A GRANXA**
A Granxa, 21
32005 Ourense
Tlf. e Fax: 988 608 324
agranxa@plenus.es

**PLENUS Av. ZAMORA**
Avd. Zamora, 41
32005 Ourense
Tlf.: 988 980 053
avzamora@plenus.es

**PLENUS A RÚA**
Progreso, 54-56
32350 A Rúa. Ourense
Tlf.: 988 685 455
arua@plenus.es

plenus supermercados aquí supermercados son marcas de GRUPO CUEVAS DESDE 1957

**PLENUS QUIROGA**
Rosalía de Castro, 7
27320 Quiroga. Lugo
Tlf.: 982 421 242
quiroga@plenus.es

**PLENUS A POBOA**
B. Quiroga, 22
27360 A Poboa de San Xiao. Lugo
Tlf.: 982 543 969
puebla@plenus.es

**PLENUS MONTERROSO**
Avd. de Lugo nº 29
27560 Monterroso. Lugo
Tlf.: 982 371 978
monterroso@plenus.es

**PLENUS SAN ROQUE**
San Roque, 106
27002 Lugo
Tlf.: 982 807 498
sanroque@plenus.es

**PLENUS O PORRIÑO**
P. de abastos. Mercado s/n
36400 O Porriño. Pontevedra
Tlf.: 886 134 787
porrino@plenus.es

**PLENUS CAMELIAS**
Camelias, 36
36202 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 119 428
camelias@plenus.es

**PLENUS HISPANIDADE**
Av. Hispanidade, 76
36203 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 415 837
hispanidad@plenus.es

**PLENUS CABRAL**
Ramón Nieto, 487
36205 Vigo. Pontevedra
Tlf.: 986 265 249
cabral@plenus.es

**AQUÍ Av. PORTUGAL**
Salvador de Madariaga, 3
32002 Ourense
Tlf.: 988 392 295
portugal@grupocuevas.com

**AQUÍ RÍO SIL**
Río Sil, 36
32001 Ourense
Tlf.: 988 511 503
riosil@grupocuevas.com

**AQUÍ ALLARIZ**
Emilia Pardo Bazán, 44
32660 Allariz. Ourense
Tlf.: 988 441 426
allariz@grupocuevas.com

**AQUÍ A CAÑIZA**
Silleda, 4
36880 A Cañiza. Pontevedra
Tlf.: 986 663 347
caniza@grupocuevas.com

Gústame ir ao súper .com

@Megustairalsuper @mgis__ megustairalsuper www.megustairalsuper.com